

心も体も会社も元気!! ～第9弾～

健康づくり事業所応援団★

健康づくり
宣言事業所

「株式会社日本エー・エム・シー」様

健康づくり宣言事業所様の取組をご紹介します。健康づくり事業所応援団☆
事業所にて健康づくりに取り組む健康保険委員様をご紹介します。

今回は、経済産業省の健康経営優良法人2018（中規模法人）に認定されました「株式会社日本エー・エム・シー」の平瀬布美代様をご紹介します。

従業員の皆さまの健康に関して、どのような傾向がありますか？

喫煙者が多く、特に役員や部長の喫煙率が高めという傾向にあります。

また、特定の従業員が長時間労働となっていることも気にかかる
ところ です。

そのほか、定年再雇用を導入したことにより、従業員の平均年齢
が年々上昇しています。



健康保険委員 平瀬布美代様(中央前列)と総務部の皆さま

健康保険委員としてどのような健康づくりの働きかけを行われていますか？

健康診断およびストレスチェックについては、実施率100%となっており、健康診断の結果において「要治療」「要精密検査」と判定された項目がある従業員には、医療機関の受診を勧める案内を行っています。

また、日々の出退勤の時間を上司へ報告し、時間外労働が月45時間を超えないよう促しています。

万が一超えた場合は、上司自ら健康チェックを行い、60時間を超えた場合は本人に疲労蓄積自己診断チェックを行ってまいります。

事業所様全体で取り組まれている健康づくりはありますか？

毎朝全員で、筋肉をほぐしてケガを予防するためにラジオ体操を行っています。また、休日にはレクリエーション大会を企画し、山登りやウォーキング等、各スポーツを通じて従業員の健康づくりとネットワーク強化に取り組んでいます。

最近、協会けんぽの事業である「健ポイント」を貯めて、体組成計とストレッチ器具をいただきましたので、食堂に設置して利用を促進し、健康づくりに役立てています。

健康保険委員として感じていることや、メッセージをお願いします。

当社では、外国人、障がい者、高齢者と様々な従業員が働いており、みんなが健康で働きやすい職場づくりに取り組んでいるところですが、まだまだ充分ではないと感じています。

メンタル不調者や高齢者の健康へのリスク低減や疾病の早期発見のため、今後、過重労働防止対策や再検査受診について、より積極的に取り組んでいきたいと考えています。

今年、健康経営優良法人に認定されましたので、これを機に従業員の健康づくりへの意識が高まればと期待しています。

株式会社日本エー・エム・シー 平瀬様、ありがとうございました。

今後も健康づくりに取り組む事業所の健康保険委員様をご紹介します。お楽しみに！

健康づくり宣言事業所数 **170社**
(平成30年6月末時点)



【事業所概要】

株式会社日本エー・エム・シー
福井市市波町13-8
従業員数 197名
事業概要 高圧配管用継ぎ手の
製造・販売

福井支部ホームページより
健康づくり宣言事業所様の
一覧をご覧いただけます♪

【お問い合わせ先：企画総務グループ 0776-27-8301（直通）】